



Gepflegtes Ei mit Bohnen und Toast - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Weißer Bohnen in Dose <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten <i>(1 g)</i>	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Kokosnuss <i>(1 g)</i>	2	Zweig	1 g
<input type="checkbox"/>	Ricotta <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot <i>(35 g)</i>	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Zitronat <i>(1 g)</i>	0.25	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Dill <i>(1 g)</i>	1	Priese	1 g