



Pfannkuchen fürs Lernen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Sojamilch (220 g)	0.5	Glaß	220 g
<input type="checkbox"/>	Kiwi (75 g)	1	Stück	75 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) (43 g)	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (10 g)	3	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Vollkornweizenmehl (15 g)	1	Esstlöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen (1 g)	1	Tee Löffel	1 g