



Avocadocreme-Sandwich - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Avocado (140 g)	0.5	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot (35 g)	2	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Helle Sojasauce (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	0.1	Gram	1 g