

Nuss-Sesammischung - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Sesamsamen <i>(10 g)</i>	3	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Cranberries <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wasser <i>(10 g)</i>	3	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Mandeln <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	16%iges Kakaopulver <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(12 g)</i>	0.5	Tee Löffel	12 g
