



Veganes Chili sin Carne - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose <i>(266.67 g)</i>	3	Glaß	266.67 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	2	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Kichererbsen, gekocht oder aus der Dose <i>(400 g)</i>	1	Dose	400 g
<input type="checkbox"/>	Rote Bohnen (Dose) <i>(255 g)</i>	1	Dose	255 g
<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe <i>(1 ml)</i>	250	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel <i>(80 g)</i>	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Rote Linsen, trockene Samen <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Stangensellerie <i>(45 g)</i>	2	Stängel	45 g
<input type="checkbox"/>	Karotte <i>(50 g)</i>	2	Stück	50 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	3	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(5 g)</i>	2	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Kreuzkümmel (Cumin) <i>(0.08 g)</i>	1	Tee Löffel	0.08 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlener Chili-Pfeffer <i>(4 g)</i>	1	Tee Löffel	4 g