



## Haferliebe - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Mandarinen</b> (65 g)	2	Stück	65 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferkleie</b> (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sojamilch</b> (1 g)	40	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandeln</b> (1 g)	1	Handvoll	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zimt</b> (1 g)	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>16%iges Kakaopulver</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g