



Pfannkuchen mit Quark, Honig und Rosinen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Magerquark (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) (43 g)	1	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % (1 g)	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Reismehl (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Rosinen (10 g)	2	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kichererbsenmehl (15 g)	2	Esslöffel	15 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig (25 g)	0.5	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (10 ml)	1	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Rohrzucker (5 g)	0.5	Tee Löffel	5 g