



Reiswaffeln mit Hummus - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Natürlicher Hummus <i>(20 g)</i>	2	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Rettich <i>(15 g)</i>	2	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	Reis-Pucks <i>(10 g)</i>	2	Stück	10 g
