



## Avocado und Eier Sandwiches - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Ganze Hühnereier (S)</b> (43 g)	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Avocado</b> (140 g)	1	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	<b>Helles Roggenbrot</b> (35 g)	2	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (5 g)	2	Zahn	5 g