



Schab mit Mexiko-Reis - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose <i>(260 g)</i>	1	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis <i>(1 g)</i>	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Knochloses Schweinefilet <i>(1 g)</i>	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Bohnen (Dose) <i>(255 g)</i>	1	Packung	255 g
<input type="checkbox"/>	Dosenmais <i>(1 g)</i>	1	Packung	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g