



Nudeln mit Käse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Italienische Tiefkühlmischung (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % (250 g)	0.25	Stück	250 g
<input type="checkbox"/>	Vollkornnudeln (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Königlicher leichter Gelbkäse (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat (1 g)	1	Handvoll	1 g
<input type="checkbox"/>	Italienische Gewürzmischung (10 g)	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (5 ml)	0.5	Tee Löffel	5 ml