



## Thunfischsalat mit Knoblauchsoße - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Buttersalat</b> <i>(1 g)</i>	1	Packung	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kirschtomaten</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Thunfisch im eigenen Saft</b> <i>(180 g)</i>	1	Dose	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ganze Hühnereier (S)</b> <i>(43 g)</i>	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Naturjoghurt 2 %</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Spargelbohnen, tiefgekühlt</b> <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Zwiebel</b> <i>(80 g)</i>	0.25	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarze Oliven</b> <i>(2 g)</i>	10	Stück	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frühstücksbuffet</b> <i>(1 g)</i>	1	Esslöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> <i>(6 g)</i>	1	Stück	6 g