

Quark mit Nüssen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Halbfetter Quark <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Walnüsse 2 <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bienenhonig <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
