



Türkische Hähnchenfrikadellen mit Buchweizen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Putenhackfleisch (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Zwiebel (80 g)	1	Stück	80 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (180 g)	0.5	Glaß	180 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Tomaten (1 g)	3	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün (2 g)	1	Esslöffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	2	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Zitronat (1 g)	3	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlener Chili-Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kreuzkümmel (Cumin) (0.08 g)	0.5	Tee Löffel	0.08 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (2 g)	0.5	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Minze (2 g)	0.5	Tee Löffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz (1 g)	1	Gram	1 g