



Glutenfreie vegetarische Pizza - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose <i>(260 g)</i>	1	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(200 g)</i>	1	Stück	200 g
<input type="checkbox"/>	Wasser <i>(1 g)</i>	175	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Kichererbsenmehl <i>(1 g)</i>	85	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Buchweizenmehl <i>(1 g)</i>	85	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Königlicher leichter Gelbkäse <i>(10 g)</i>	4	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Marinierte grüne Oliven <i>(3 g)</i>	15	Stück	3 g
<input type="checkbox"/>	Frische Bäckerhefe <i>(100 g)</i>	0.25	Stück	100 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(10 ml)</i>	2.5	Esstlöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Rucola <i>(20 g)</i>	1	Handvoll	20 g
<input type="checkbox"/>	Zucker, weiß <i>(1 g)</i>	1	Tee Löffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Himalayasalz <i>(5 g)</i>	0.5	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano <i>(1 g)</i>	0.25	Gram	1 g



	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	0.25	Gram	1 g