



Mangosalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Mango (280 g)	1	Stück	280 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten (1 g)	240	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Graham-Toastbrot (30 g)	3	Scheibe Brot	30 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (1 g)	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Tomaten (1 g)	4	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Rucola (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Oliven (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (10 g)	2	Esstlöffel	10 g