



## Blaubeerpfannkuchen mit Gummibärchen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Schwarze Johannisbeeren</b> (1 g)	110	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hirsemehl</b> (10 g)	6	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wasser</b> (1 g)	50	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kaltgepresstes Rapsöl</b> (5 ml)	3	Tee Löffel	5 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Xylit</b> (7 g)	1	Esslöffel	7 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chia-Samen</b> (1 g)	1	Tee Löffel	1 g