



## Reisflocken mit Banane - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kuhmilch 1,5 %</b> (1 g)	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Reisflocken</b> (12.5 g)	4	Esslöffel	12.5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Xylit</b> (5 g)	1	Tee Löffel	5 g