



Haferflocken mit Karob (leichtere Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Banane (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Karob (1 g)	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mandeln (1 g)	5	Gram	1 g