



## Hähnchen in Teig - Zutaten

|                          | NAME   | MENGE | MASS      | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|-----------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Hähnchenbrustfilet</b><br><i>(1 g)</i>    | 200   | Gram      | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Kuhmilch 1,5 %</b><br><i>(1 g)</i>        | 125   | Mililiter | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Langkorn-Braunreis</b><br><i>(1 g)</i>    | 100   | Gram      | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Wasser</b><br><i>(1 g)</i>                | 2     | Stück     | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Gewächshausgurke</b><br><i>(1 g)</i>      | 100   | Gram      | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Naturjoghurt 2 %</b><br><i>(25 g)</i>     | 2     | Esslöffel | 25 g          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Ganze Hühnereier (S)</b><br><i>(43 g)</i> | 1     | Stück     | 43 g          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Weizenmehl Type 500</b><br><i>(1 g)</i>   | 20    | Gram      | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Gartendill</b><br><i>(1 g)</i>            | 15    | Gram      | 1 g           |