



Salat mit Granatapfel, Orange und Avocado - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Orange <i>(1 g)</i>	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Avocado <i>(140 g)</i>	1	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Feta-Käse <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rucola <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Granate <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kürbiskerne <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	2	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g