



Rote Linsen mit Truthahn und Spargel - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Spargel (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Putenlende (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Linsen, trockene Samen (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (1 ml)	10	Gram	1 ml