



Knuspriges Hähnchen - Zutaten

| | NAME | MENGE | MASS | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i> | 200 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Langkorn-Braunreis <i>(1 g)</i> | 100 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Griechischer Naturjoghurt <i>(1 g)</i> | 100 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Glutenfreie Maisflocken <i>(1 g)</i> | 50 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i> | 10 | Gram | 1 ml |