



Schab mit Brokkoli - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Brokkoli (500 g)	1	Stück	500 g
<input type="checkbox"/>	Tzatziki-Sauce (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Knochloses Schweinefilet (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis (1 g)	70	Gram	1 g