



## Haferflocken mit Nüssen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Mandelmilch</b> (1 ml)	250	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Brasilianische Paranüsse</b> (1 g)	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Walnüsse 2</b> (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chia-Samen</b> (1 g)	15	Gram	1 g