

Amerikanischer Hühnchensalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(170 g)</i>	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rettich <i>(15 g)</i>	5	Stück	15 g
<input type="checkbox"/>	Eisbergsalat <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schnittlauch <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gurke <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gartenkresse <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(25 g)</i>	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Senf <i>(10 g)</i>	1	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Balsamico-Essig <i>(1 g)</i>	1	Esslöffel	1 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	0.5	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	0	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	0	Gram	1 g