



Vollkorn-Toasties mit Mozzarella - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Graham-Toastbrot (1 g)	110	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tomate (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gekochter Schweineschinken (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Oregano (1 g)	2	Gram	1 g