

## Nudeln mit Hähnchen und Brokkoli - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Brokkoli</b> <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zwiebel</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Penne-Vollkornnudeln</b> <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kaltgepresstes Rapsöl</b> <i>(1 ml)</i>	20	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknetes Basilikum</b> <i>(1 g)</i>	8	Gram	1 g

---