



## Nudeln mit Hähnchen und Champignons (glutenfrei) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frische Champignons</b> (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Maisnudeln</b> (1 g)	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Helle Sojasauce</b> (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Petersiliengrün</b> (2 g)	1	Esslöffel	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kaltgepresstes Rapsöl</b> (1 ml)	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Gemahlener Chili-Pfeffer</b> (4 g)	0.25	Stück	4 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ingwerpulver</b> (4 g)	0.25	Stück	4 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrockneter Thymian</b> (1 g)	0.25	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (6 g)	0.25	Stück	6 g