



Hähnchencurry mit Spargelbohnen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Stangenbohnen (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sesamsamen (1 g)	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (1 g)	10	Gram	1 g