



Tomatensuppe mit Brunnenkresse - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rinderhackfleisch <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hühner-Eiweiß <i>(35 g)</i>	2	Stück	35 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % <i>(25 g)</i>	1	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Gartenkresse <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wurzel-Sellerie <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Karotte <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	0	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Lorbeerblatt <i>(1 g)</i>	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe <i>(1 ml)</i>	500	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	0	Gram	1 g