



Salat mit Nüssen und Avocado-Dressing - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (1 g)	75	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Avocado (1 g)	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rettich (1 g)	45	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot (1 g)	35	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gartendill (1 g)	16	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haselnüsse (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (1 g)	10	Gram	1 g