

# Hähnchen in asiatischer Sauce mit Nudeln - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Gefrorene chinesische Gemüse Mischung</b> (1 g)	750	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wasser</b> (1 g)	500	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomaten in der Dose</b> (260 g)	1	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	<b>Reisnudeln</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Tomatenmark 30 %</b> (25 g)	2	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Dunkle Sojasauce</b> (10 g)	2	Esstlöffel	10 g