



Glutenfreie Makkaroni mit Brokkoli - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Brokkoli (1 g)	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Maisnudeln (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Tomaten (1 g)	28	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (1 ml)	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Getrocknetes Basilikum (1 g)	8	Gram	1 g