

Nudeln mit Spinat und Lachs - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Reisnudeln <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Lachsfilet <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Tomaten <i>(1 g)</i>	14	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün <i>(1 g)</i>	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	5	Gram	1 ml
