



Gefüllte Hähnchenbrust mit Erbsen, Reis und Salat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate (1 g)	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Konservierte grüne Erbsen ohne Lake (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis (1 g)	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Lauch (1 g)	55	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün (1 g)	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl (1 g)	5	Gram	1 g