



Nudeln mit Hähnchen und Champignons - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frische Champignons <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Penne-Vollkornnudeln <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Helle Sojasauce <i>(1 g)</i>	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün <i>(2 g)</i>	1	Esslöffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Ingwerpulver <i>(4 g)</i>	0.25	Stück	4 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Thymian <i>(1 g)</i>	0.25	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(6 g)</i>	0.25	Stück	6 g
<input type="checkbox"/>	Gemahlener Chili-Pfeffer <i>(4 g)</i>	0.25	Stück	4 g