



Manna Grieß mit Sesam und Blaubeeren - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % (1 g)	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Grießbrei (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Amerikanische Heidelbeere (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ahornsirup (1 g)	5	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sesamsamen (5 g)	1	Tee Löffel	5 g
<input type="checkbox"/>	Leinsamen (5 g)	1	Tee Löffel	5 g