



Haferflocken mit Apfel und Nussbutter (leichtere Version) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i>	240	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Apfel <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirseflocken <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haselnussmus <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g