



Haferflocken mit Blaubeeren und Amaranth - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Mandelmilch (1 ml)	250	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Amerikanische Heidelbeere (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Mandeln (1 g)	15	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Aufgepoppter Amaranth (1 g)	9	Gram	1 g