



Bretonische Bohnen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomaten in der Dose (260 g)	1	Dose	260 g
<input type="checkbox"/>	Weißer Bohnen in Dose (20 g)	6	Esslöffel	20 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot (35 g)	2	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Krakauer Wurst <i>à la</i> Wawel (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Tomatenmark 30 % (25 g)	1	Esslöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (1 ml)	5	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Kreuzkümmel (3 g)	1	Tee Löffel	3 g