



Salat mit Spinat und Orange - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Orange <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Helles Roggenbrot <i>(35 g)</i>	2	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	Mozzarella <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Tomaten <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gewächshausgurke <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g