



Nudeln mit Brokkoli - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Brokkoli <i>(1 g)</i>	250	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Penne-Vollkornnudeln <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zwiebel <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Getrocknete Tomaten <i>(1 g)</i>	28	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Getrocknetes Basilikum <i>(1 g)</i>	8	Gram	1 g