

# Avocado-Spinat-Orangensalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Orange</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Avocado</b> <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Helles Roggenbrot</b> <i>(35 g)</i>	2	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer Spinat</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Getrocknete Tomaten</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gewächshausgurke</b> <i>(1 g)</i>	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g