



## Haferflocken mit getrockneten Pflaumen (leicht) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Kuhmilch 1,5 %</b> (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Backpflaumen</b> (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kürbiskerne</b> (1 g)	5	Gram	1 g