



Gemüse-Eiersalat - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) (43 g)	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Konservierte grüne Erbsen ohne Lake (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Geschnittene Konservenbohnen ohne Lake (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wurzel-Sellerie (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kartoffeln (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Karotte (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (1 g)	12	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün (2 g)	1	Esstlöffel	2 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	0	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	0	Gram	1 g