



Reisnudeln mit Kürbissauce - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kürbis (1000 g)	0.25	Stück	1000 g
<input type="checkbox"/>	Wasser (250 g)	0.5	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Lauch (140 g)	0.5	Stück	140 g
<input type="checkbox"/>	Reisnudeln (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sesamsamen (10 g)	1	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (10 ml)	1	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Ingwerpulver (4 g)	1	Stück	4 g
<input type="checkbox"/>	Muskatnuss (5 g)	1	Stück	5 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer (1 g)	1	Stück	1 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Stück	1 g