



## Haferflocken mit Karob (leichtere Version, laktosefrei) - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Reismilch</b> (1 g)	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> (1 g)	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Haferflocken</b> (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Karob</b> (1 g)	6	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mandeln</b> (1 g)	5	Gram	1 g