



Anders Omelett - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) (43 g)	2	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Banane (120 g)	1	Stück	120 g
<input type="checkbox"/>	Haferflocken (10 g)	3	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Amerikanische Heidelbeere (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Xylit (7 g)	1	Esstlöffel	7 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Backpulver (4 g)	0.5	Tee Löffel	4 g