



Gulasch vom Geflügel - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Lauch <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Karotte <i>(1 g)</i>	45	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Hefeflocken <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl <i>(1 ml)</i>	10	Gram	1 ml
<input type="checkbox"/>	Edelsüße Paprika gemahlen <i>(7 g)</i>	1	Esstlöffel	7 g
<input type="checkbox"/>	Gartendill <i>(1 g)</i>	8	Gram	1 g